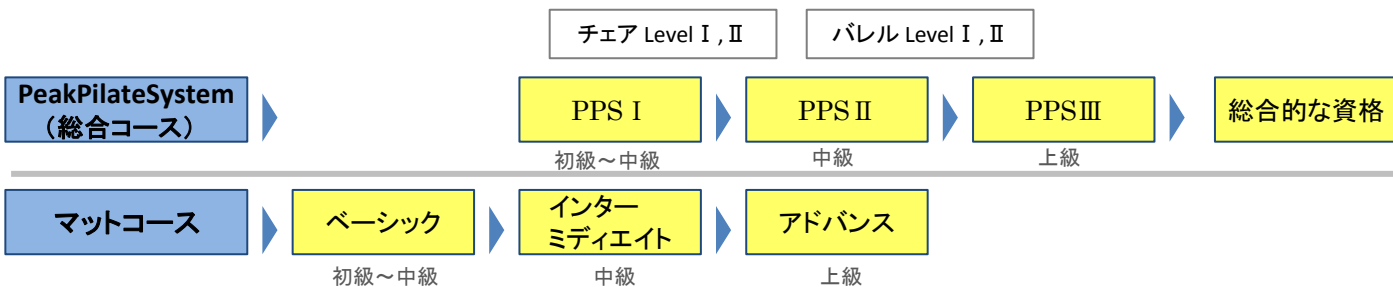


## Peak Pilates 資格取得の流れ



## マット ベーシック(2日間:16時間)

クラシックなマットエクササイズの基本を習得するコース。パーソナル及びグループレッソンの安全で効果的な指導方法をピーク独自の手法を用いて学習します。コース修了者は基礎レベルの指導ができる技術を習得します。

【参加規程】 マットクラスを15時間以上受講

【日 時】 9月25日(土)～9月26日(日)

10:00～19:00

【付与資格】 なし 参加証明書

【教 材】 マニュアル、DVD

【受講料】 78,750円(税込)

【講 師】 ヒューゴ・コダーロ (Peak Pilates 国際認定トレーナー)

## マット インターミディエイト(2日間:16時間 試験:半日)

クラシックなマットエクササイズの基本を磨き、中級レベルのエクササイズを習得するコース。パーソナル及びグループレッソンの安全で効果的な指導方法をピーク独自の指導方法で学習します。コース修了者は中級レベルのエクササイズが指導できる技術を習得できます。

【参加規程】 規定の30時間をクリアしていること。

(10時間の自己練習、10時間の指導練習、10時間のオブザベーション)

【日 時】 コース 10月23日(土)～10月24日(日) 10:00～19:00

試験 11月23日(火)※祭日

【付与資格】 試験受験には規定の75時間をクリアしていること。

(35時間の自己練習、30時間の指導練習、10時間のオブザベーション)

合格者には「ピークピラティス インターミディエイト・マット国際認定資格」が付与されます。

【教 材】 マニュアル、DVD

【受講料】 78,750円(税込)

【講 師】 ヒューゴ・コダーロ (Peak Pilates 国際認定トレーナー)

## 養成コース申込方法

- ① 受講希望コースの参加規程をご確認下さい。
- ② 下記申込先まで、電話またはメールにてご連絡下さい。スタジオでも受付致します。
- ③ 申込書と提出先、コース料金の支払先について発送させて頂きます。
- ④ 申込書をご提出して頂き、指定日までに振り込みをお済ませ下さい。

※最低実行人数を下回った場合は開催を延期する場合がございますのでご了承ください。

※自己都合により受講を中止された場合、入金された受講料に関しては一切返金はいたしかねますのでご了承ください。

※振り込み手数料はお客様ご負担となります。

## 養成コース参加者のための安心フォロー実施

■ 自己練習、指導練習のため、期間中はスタジオを格安でレンタル提供させて頂きます。

■ 期間中は、当スタジオのレッスンをオブザベーションして頂くことができます。

■ 定期的に、養成コース、CEC継続教育を実施致します。

～お気軽にお問い合わせ下さい～

## 【会場】

PILATES BODY Studio  
静岡県沼津市北高島町4-11 北高島第2ビル3F

## 【お申込・お問い合わせ】

TEL: 080-3917-0216

info@pilates-bocy.com

PILATES BODY Studio主催 櫻井淳子